

NorLevo®**Lévonorgestrel 1,5 milligrammes**

NorLevo®, une contraception d'urgence efficace

Qu'est-ce que NorLevo®?

NorLevo® est un contraceptif oral d'urgence qui ne doit être employé qu'à titre exceptionnel après un rapport sexuel non protégé ou en cas d'échec d'une méthode de contraception. Le traitement par NorLevo® a pour but de prévenir la grossesse. NorLevo® contient du lévonorgestrel, une hormone sexuelle qui entre aussi dans la composition de certaines pilules et minipilules contraceptives. Le traitement est d'autant plus efficace qu'il intervient plus rapidement après le rapport sexuel non protégé. Le risque de grossesse après la prise de NorLevo® est de 0,4 % si le traitement a lieu dans les vingt-quatre heures du rapport non protégé, de 1,2% dans la deuxième journée et de 2,7% dans la troisième journée.

Comment prendre NorLevo®?

Le traitement se compose d'un (1) comprimé à 1,5 milligramme de lévonorgestrel. Le comprimé doit être pris dès que possible mais pas plus de 72 heures (trois jours) après un rapport sexuel non protégé. NorLevo® peut être pris à n'importe quel moment du cycle menstruel. Après le traitement, il est conseillé d'utiliser d'autres méthodes de contraception, telles que préservatif, diaphragme vaginal ou spermicide, jusqu'aux prochaines règles. L'utilisation de NorLevo® n'empêche pas de continuer à prendre un contraceptif oral.

Comment NorLevo® prévient-il une grossesse non désirée?

Le mode d'action de NorLevo® dans la protection contre une grossesse

non désirée est mal connu. Le principal mécanisme en jeu semble être le blocage ou le retard de l'ovulation.

Quand faut-il faire un test de grossesse?

Un saignement qui ressemble à des règles peut aussi se produire en cas de grossesse. Pour s'assurer que NorLevo® a eu l'effet voulu, il est bon de faire un test de grossesse après trois ou quatre semaines. Il faut toujours faire un test de grossesse si les règles reviennent à temps mais sont anormales, ou si elles sont en retard de plus de cinq jours. Si vous prenez un contraceptif oral et n'avez pas de règles à la fin du cycle de pilules qui suit un traitement par NorLevo®, il est conseillé de faire un test de grossesse pour vérifier que vous n'êtes pas enceinte.

Quand utiliser NorLevo®?

- Si le préservatif n'a pas rempli normalement sa fonction (a glissé ou s'est déchiré)
- Si vous avez oublié de prendre la pilule ou l'avez prise trop tard (voir la notice d'information de votre contraceptif oral)
- Si la cape contraceptive ou le diaphragme vaginal s'est déplacé ou a été enlevé trop tôt
- Si le stérilet s'est déplacé ou a été expulsé.
- Si la méthode du coït interrompu ou de l'abstinence périodique a échoué.
- Si pour toute autre raison vous avez eu un rapport sexuel non protégé
- En cas de viol.

NorLevo® a-t-il des effets secondaires ?

Comme tous les médicaments, NorLevo® peut avoir des effets indésirables. Les effets secondaires couram-

ment observés sont les suivants : nausées, douleurs abdominales, fatigue, maux de tête, vertiges, tension des seins, saignements anormaux, vomissements et diarrhées.

Combien de fois peut-on prendre NorLevo®?

NorLevo® ne doit être utilisé qu'à titre exceptionnel et n'est pas destiné à remplacer les autres méthodes de contraception. Une prise répétée au cours d'un même cycle menstruel est déconseillée en raison d'un risque accru de saignements anormaux. Pour une contraception continue, il existe d'autres méthodes plus efficaces. Consultez un médecin ou une sage-femme.

Et si je suis déjà enceinte au moment de prendre NorLevo®?

NorLevo® est un contraceptif d'urgence qui empêche l'apparition d'une grossesse, il ne peut pas interrompre une grossesse en cours. Si vous êtes déjà enceinte au moment de prendre NorLevo®, le traitement n'aura pas d'effet nocif pour le fœtus.

NorLevo® est-il une pilule abortive?

Non. NorLevo® ne peut pas interrompre une grossesse en cours et ne provoque donc pas d'avortement. Les études cliniques n'ont pas non plus montré de risque accru de lésions du fœtus pour la prise de 1,5 mg de lévonorgestrel.

Le préservatif est la meilleure protection contre les maladies sexuelles

Contrairement au préservatif, NorLevo® ne protège pas des maladies sexuelles. Le préservatif protège à la fois contre les maladies sexuelles et contre la grossesse. Pensez à utiliser un préservatif en cas de changement de partenaire.

Quand il faut aviser ... après

Douze questions et réponses

1. Interactions avec d'autres médicaments

NorLevo® peut ne pas avoir l'effet voulu s'il est utilisé en même temps que les médicaments suivants : certains antituberculeux (rifabutine et rifampicine), certains traitements contre le VIH (ritonavir), certains antibiotiques (griséofulvine), certains antiépileptiques (phénobarbital, phénytoïne, primidone et carbamazépine), ainsi que le médicament naturel *Hypericum perforatum* (millepertuis).

2. NorLevo® est-il en vente libre?

Oui, NorLevo® est en vente libre dans les pharmacies.

3. Quelles sont les contre-indications?

NorLevo® est déconseillé aux femmes qui souffrent d'insuffisance hépatique grave ou d'une maladie intestinale susceptible de réduire l'absorption du médicament par l'organisme (maladie de Crohn par exemple). Consultez une sage-femme ou un médecin.

4. Que faire si on allaite au moment de prendre NorLevo®?

Consultez le personnel de la pharmacie ou votre sage-femme/ médecin.

5. Que faire en cas de vomissement après la prise de NorLevo®?

En cas de vomissement dans les trois heures, il est recommandé de prendre immédiatement un nouveau comprimé pour que le traitement soit efficace. Vous devrez donc vous procurer une nouvelle boîte pour terminer le traitement.

6. Peut-on avoir des saignements anormaux après la prise de NorLevo®?

Normalement non, mais cela peut arriver. Dans certains cas, les prochaines règles surviennent quelques jours avant ou après la date prévue. Si NorLevo® est utilisé plusieurs fois au cours d'un même cycle menstruel, le risque de saignements anormaux est important.

7. Comment prendre la pilule après le traitement?

Si vous utilisez la pilule comme méthode de contraception, continuez à la prendre comme d'habitude. Les contraceptifs oraux, toutefois, ne donnent pas une protection parfaite s'ils n'ont pas été pris régulièrement. Il est donc recommandé de les compléter par des préservatifs dans la semaine qui suit. Les femmes qui utilisent la minipilule ont souvent des saignements irréguliers. Si vous utilisez la minipilule, il est généralement conseillé de faire un test de grossesse trois ou quatre semaines après la prise de NorLevo® pour exclure l'éventualité d'une grossesse.

8. Comment savoir si NorLevo® a agi?

Pour être tout à fait sûre de ne pas être enceinte, vous devez faire un test de grossesse après trois ou quatre semaines. Il faut toujours faire un test de grossesse si les règles reviennent à temps mais sont anormales, ou si elles sont en retard de plus de cinq jours.

9. Où s'adresser pour une visite de contrôle et une consultation de contraception?

Suède: Adressez-vous à la sage-femme du centre de consultation pour les jeunes, du centre de protection maternelle ou du centre d'obstétrique de votre localité. Vous trouverez les numéros de téléphone dans les pages roses de l'annuaire.

Danemark: Pour toutes questions concernant la prévention, la vie de couple et la sexualité, prenez contact avec le centre de soins local ou appelez l'un des numéros suivants :

- Pharmacies
- Föreningen Sex & Samfunds Preventions- och rådgivnings-klinik, tél. 331 39 113, <http://www.sexogsamfund.dk>
- Sexlinjen för unga, tél. 702 02 266, www.sexlinjen.dk
- www.netdoktor.dk

Norvège: Pour toutes questions concernant la prévention, la vie de couple et la sexualité, prenez contact avec le centre de soins local ou appelez l'un des numéros suivants :

- Permanence téléphonique SUSS

(Centret för Ungdom, Samliv och Sexualitet), tél. 800 33 866

- Telefon för sexuell hälsa, tél. 810 02 244
- Kliniken för sexualupplysning, tél. 23 22 80 60

10. Combien de temps après un rapport non protégé peut-on prendre NorLevo®?

NorLevo® doit être pris dès que possible, de préférence dans les 12 heures et pas plus de 72 heures après un rapport sexuel non protégé. Le traitement est d'autant plus efficace qu'il intervient plus rapidement après le rapport sexuel non protégé.

11. Existe-t-il une information sur NorLevo® en d'autres langues?

Les fiches d'information sur NorLevo® sont disponibles en douze langues : anglais, allemand, français, espagnol, finnois, suédois, turc, persan, arabe, bosniaque/croate/serbe, sorani (kurde) et somali. Vous pouvez les obtenir dans les pharmacies et les centres de consultation pour les jeunes. Vous pouvez aussi consulter le site www.norlevo.nu pour trouver des renseignements dans la langue souhaitée.

12. Le personnel des pharmacies est-il tenu au secret ?

Oui, le personnel des pharmacies est toujours tenu au secret professionnel.

Lisez attentivement la notice jointe à l'emballage.

Norlevo® est une marque déposée de Nycomed en Suède et dans d'autres pays.

Nycomed AB

Box 27264, 102 53 Stockholm, Sverige.

Tel. (+46) 8 731 28 00

www.nycomed.se

Nycomed Pharma AS

P.O. Box 205, 1372 Asker, Norge.

Tel. (+47) 66 76 30 30

www.nycomed.no

Nycomed Danmark A/S

P.O. Box 88, 4000 Roskilde, Danmark.

Tel. (+45) 46 77 11 11

www.nycomed.dk

Quand il faut aviser ... après