

NOTICE :

CILEST, comprimés

norgestimate et éthinylestradiol

## 1. QU'EST-CE QUE CILEST ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ

CILEST est un contraceptif oral utilisé pour la prévention de la grossesse.

## 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER CILEST

N'utilisez jamais CILEST

- si vous êtes allergique (hypersensible) à la norgestimate ou à l'éthinylestradiol ou à l'un des autres composants de CILEST.
- Si vous avez ou si vous avez eu un cancer du sein ou un cancer des organes génitaux.
- Si vous avez ou si vous avez eu une tumeur bénigne ou maligne au foie.
- Si vous présentez des saignements vaginaux dont la cause n'est pas établie.
- Si vous avez une jaunisse ou une grave maladie du foie.
- Si vous avez un diabète avec atteinte des vaisseaux sanguins.
- Si vous avez ou si vous avez eu des affections thrombo-emboliques (lorsqu'un caillot sanguin se détache de la paroi d'une veine et provoque une obstruction d'un vaisseau sanguin plus petit) par exemple au niveau des jambes (thrombose veineuse profonde), du cerveau (attaque cérébrale), des poumons (embolie pulmonaire) ou du cœur (crise cardiaque);
- Si vous avez ou si vous avez eu une affection qui pourrait être un signe avant-coureur d'une crise cardiaque (comme l'angine de poitrine ou une douleur dans la poitrine) ou d'une attaque cérébrale (comme un accident ischémique transitoire ou une petite attaque réversible);
- Si certains facteurs de risque sont présents en même temps, à savoir : tension artérielle trop élevée, diabète, maladies des voies biliaires et du foie, un taux de graisse excessif dans le sang, être obèse, fumer, avoir plus de 35-40 ans. Si ces facteurs sont présents, il faut envisager d'arrêter la prise de CILEST.
- Si vous ressentez une douleur dans la poitrine ou si vos chevilles enflent, l'utilisation de CILEST doit être immédiatement arrêtée. L'arrêt s'impose également en cas d'apparition de troubles de la vue et de migraine.
- si vous êtes enceinte ou si vous pensez l'être.

Si un de ces cas s'applique à vous, signalez-le à votre médecin avant de commencer à utiliser CILEST. Il se peut que votre médecin vous conseille un autre type de pilule ou une méthode contraceptive totalement différente (non hormonale).

Si un de ces cas se produit pour la première fois pendant que vous utilisez la pilule, arrêtez immédiatement de la prendre et consultez votre médecin. Entre-temps, utilisez une méthode contraceptive non hormonale. Voir aussi la rubrique « Remarques générales ».

Faites attention avec CILEST :

Remarques générales Cette notice décrit différentes situations où vous devez arrêter d'utiliser la pilule, ou dans lesquelles la fiabilité de la pilule peut être réduite. Dans de telles situations, vous ne pouvez pas avoir de rapports sexuels ou vous devez prendre des mesures contraceptives non hormonales supplémentaires : utilisation d'un préservatif ou d'une autre méthode de barrière. N'utilisez pas la méthode du calendrier ou des températures. Ces méthodes peuvent manquer de fiabilité du fait que la pilule influence les variations normales de la température et de la glaire cervicale qui se produisent pendant le cycle menstruel.

Le site PMP (Pharma-Médical-Patients) regroupe un maximum de données pharmaceutiques et de notices pharmaceutiques pour les médicaments dans le monde entier. Vous pouvez ainsi vous informer au sujet de chaque médicament (posologie, effets indésirables, doses journalières, précautions d'emploi, risques durant la grossesse et l'allaitement,...) avant de vous le procurer. La documentation fournie n'est proposée qu'à titre d'information. En cas de doute consultez toujours votre médecin ou votre pharmacien, surtout si vous avez acheté les médicaments en ligne!